

31.03.2020 Урок 4.

1. Повтор разминки, как в первом, втором и третьем уроке.

2. Выучить термины;

-demi plie

-grand plie

-releve

(описание терминов в письменном виде).

1.04.2020. Урок 5.

1. Повтор разминки.

2. Выучить позиции рук и ног классического танца.

2.04.2020. Урок 6.

1. повтор разминки.

2. Повторить термины урока 4.

3. Закрепить позиции рук и ног.

7.04.2020. Урок 7.

1. Повтор разминки.

2. Закрепление терминов и позиций рук, ног.

3. Найти описание эстрадного танца (письменно).

8.04.2020. Урок 8.

1. Повтор разминки.

2. Разработать свою разминку.

9.04.2020. Урок 9.

1. Разминка, добавить свои элементы.

2. Повторить термины и позиции рук, ног.

14.04.2020. Урок 10.

1. Разминка.

2. Повторить элементы с военно-патриотического номера (МОЛИТВА)

15.04.2020. Урок 11.

Повторить урок 10.

16.04.2020 Урок 12.

1. Разминка.

2. Повторить элементы с эстрадного номера (ДЕВЧОНКИ).